

Afspraken en tips geboortefotografie

Tijdens jouw bevalling draait alles om jou, je eventuele partner en jullie kindje.

Als geboortefotograaf ben ik op de achtergrond aanwezig en ik pas me aan de situatie en jullie wensen aan.

Toch is het belangrijk om een paar afspraken te maken en een aantal punten is goed om te weten, zodat je daar rekening mee kunt houden als je wilt.

Afspraken:

- ➡ Houd me op de hoogte van ontwikkelingen in aanloop naar de uitgerekende datum en van de wekelijkse controle vanaf 36 weken. Dit mag via Whatsapp, sms of e-mail.
- ➡ Bel me zodra jouw bevalling begint en je de verloskundige / het ziekenhuis hebt gesproken, vooral ook 's nachts, omdat ik minder snel wakker word van berichtjes. Ziet het er naar uit dat de geboorte nog even op zich laat wachten, hou me dan steeds op de hoogte van ontwikkelingen (zolang ik zeker nog niet hoeft te komen, mag dat per Whatsapp of sms).
- ➡ Omdat ik niet flits tijdens het fotograferen, heb ik genoeg licht nodig, zeker als het buiten donker is. Zorg daarom dat er bij een thuisbevalling een staande lamp met dimmer aanwezig is in de (slaap)kamer.
- ➡ Voor de mooiste foto's tijdens de daadwerkelijke geboorte is het fijn als ik achter het hoofdeinde van het bed kan staan. Zet thuis, indien mogelijk, het bed dan ook een stukje van de muur af.
- ➡ Als fotograaf ben ik op de achtergrond aanwezig. Vaak hebben mensen al snel niet meer in de gaten dat er überhaupt een fotograaf in de kamer is en er foto's worden gemaakt. Stoor je je tijdens de bevalling toch aan mijn aanwezigheid of wil je even alleen zijn, stuur me dan gerust van de kamer af.

Tips:

- ➡ Draag tijdens je bevalling wat comfortabels waar jij je prettig in voelt. Voor de foto's is het resultaat het mooiste als je wat in één neutrale kleur aantrekt (liever geen rood). Bij een thuisbevalling geldt dit ook voor je dekbedovertrek. Denk ook aan de andere mensen die bij jouw bevalling aanwezig zijn en op de foto komen (los van de zorgverleners).
- ➡ Tijdens je bevalling hoeft je geen rekening te houden met mij en je hoeft zeker niet te poseren. Maar foto's met ontblote borsten / tepels laat je wellicht minder makkelijk zien aan anderen. Daarom kan ik wel subtiel je shirt of hemdje een stukje naar beneden trekken of je vragen om dit zelf (of iemand die bij je is) even te doen tijdens het fotograferen (tenzij je hebt aangegeven hier tegen geen bezwaar te hebben).
- ➡ Zo min mogelijk lichaamsbehaar (oksels, schaamstreek, benen) geeft het mooiste resultaat op de foto's.
- ➡ In principe ben ik als fotograaf op de achtergrond aanwezig. Kan ik je tijdens de bevalling toch ergens anders mee helpen, vraag het me dan gerust! Van een glas water pakken, tot even kletsen, tot de zorgverlener roepen...
- ➡ Zet in je geboorteplan / bespreek met je verloskundige of gynaecoloog dat er een geboortefotograaf bij je bevalling aanwezig is. Zorgverleners komen niet in beeld als zij dat niet willen (ik vraag zelf tijdens jouw bevalling aan de zorgverleners die op dat moment dienst hebben en bij jouw bevalling aanwezig zijn of zij wel of niet herkenbaar op de foto willen). Informeer ook of de geboortefotograaf mee mag naar de O.K. in geval van een keizersnee.

